



Federació Catalana de **PIRAGÜISME**

Federació Catalana de Piragüisme

AIGÜES TRANQUIL·LES

Invitació i Bases de Participació

34è ASCENS I DESCENS DE LA MITJANA

3ª PROVA Lliga SAUL CRAVIOTTO – LAIA PÈLACHS

Lleida, 28 de Setembre de 2025

Amb el suport de



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

34è Ascens i Descens de la Mitjana
3a Prova Lliga Saul Craviotto – Laia Pèlachs

I DADES GENERALS

Data	Diumenge 28 de setembre de 2025
Lloc	Parc de la Mitjana (Lleida)
Organitza	Federació Catalana de Piragüisme
Executa	Club Nàutic Lleida

2 HORARIS

09:00 h	Reunió de Delegats i Confirmació Inscripcions
10:00 h	1a Sortida 3ª Prova Lliga Saúl Craviotto – Laia Pèlachs: Benjamins (1000m)
10:30 h	2a Sortida 3a Prova Lliga Saúl Craviotto – Laia Pèlachs: Alevins A i B (1000m)
11:00 h	3a Sortida 3a Prova Lliga Saúl Craviotto – Laia Pèlachs: Infantil B (3000m)
11:30 h	4a Sortida 3a Prova Lliga Saúl Craviotto – Laia Pèlachs: Infantil A (3000m)
12:00 h	Sortida Ascens i Descens de la Mitjana: Home Junior, Seniors, Veterà A, B i C (3000m).
12:30 h	Sortida Ascens i Descens de la Mitjana: Home Cadet, Dona Cadet, Juvenil, Senior. Veterana A, B, C i D i Home Veterà D i E.
13:15 h	Entrega de Medalles i Trofeus

3 INSCRIPCIONS

Els **clubs catalans** realitzaran les inscripcions a través de la **plataforma de gestió de llicències i inscripcions** de la Federació Catalana de Piragüisme. Les inscripcions **s'obriran el dilluns de la setmana anterior a la setmana de competició** i es **tancaran el dilluns de la setmana de competició a les 23:59 hores**. Per aquests clubs no s'acceptaran inscripcions en altres formats.

Obertura Inscripcions: **Dilluns 15 de Setembre de 2025**

Tancament Inscripcions: **Dilluns 22 de Setembre de 2025 a les 23:59h**

Pels **clubs d'altres federacions autonòmiques o d'altres països**, les inscripcions es realitzaran a través de l'apartat d'inscripcions per a clubs d'altres autonomies de la mateixa plataforma de gestió de llicències i inscripcions de la Federació Catalana de Piragüisme. Els terminis d'obertura i tancament d'inscripcions són els mateixos.

En ambdós casos, en cas de problemes en el procés d'inscripció, caldrà posar-se en contacte amb la Federació Catalana de Piragüisme a través del correu electrònic esportiva@fcpiraguisme.com.

****No s'acceptarà la participació de palistes que tinguin deute econòmic amb el club organitzador.***

4 CATEGORIES, MODALITATS I DISTÀNCIES

Les categories i modalitats participants s'indiquen a continuació, juntament amb el número de sortida i la distància sobre la qual competeixen. La informació s'indica a les taules següents:

3A PROVA LLIGA SAUL CRAVIOTTO – LAIA PÈLACHS

	KI Home	KI Dona	CI Home	CI Dona
Benjamí	S1 1000m	S1 1000m	S1 1000m	S1 1000m
Aleví A i B	S2 1000m	S2 1000m	S2 1000m	S2 1000m
Infantil B	S3 3000m	S3 3000m	S3 3000m	S3 3000m
Infantil A	S4 3000m	S4 3000m	S4 3000m	S4 3000m

ASCENS I DESCENS DE LA MITJANA

	KI Home	KI Dona	CI Home	CI Dona
Cadet	S6 3000m	S6 3000m	S6 3000m	S6 3000m
Juvenil	S5 3000m	S6 3000m	S5 3000m	S6 3000m
Sènior	S5 3000m	S6 3000m	S5 3000m	S6 3000m
Veterà A	S5 3000m	S6 3000m	S5 3000m	S6 3000m
Veterà B	S5 3000m	S6 3000m	S5 3000m	S6 3000m
Veterà C	S5 3000m	S6 3000m	S5 3000m	S6 3000m
Veterà D	S6 3000m	S6 3000m	S6 3000m	S6 3000m
Veterà E	S6 3000m	S6 3000m	S6 3000m	S6 3000m

**Puntuaran totes les categories independentment de si en una sortida hi ha menys de 3 embarcacions de dos clubs diferents.*

5 TANCAMENT DE CONTROL

Seguint el que estableixen les **Bases de la Lliga Saul Craviotto**, a la 3a Prova de la Lliga Saül Craviotto – Laia Pèlachs, **s'aplicarà Temps de Tancament de Control**.

Per altra banda, **no s'aplicarà Temps de Tancament de Control a les proves de l'Ascens i Descens de la Mitjana**.

6 RECORREGUTS

Els recorreguts de cada part de cada prova de la competició es presenten a continuació:

3A PROVA LLIGA SAÚL CRAVIOTTO – LAIA PÈLACHS

El nombre de voltes a realitzar en funció de la distància s'indica a la taula següent:

Distància	Nombre de Voltes
1000m	1 Volta (fins a Aleví A)
3000m	3 Voltes (Infantils B i A)

ASCENS I DESCENS DE LA MITJANA

Distància	Nombre de Voltes
3000m	3 Voltes (totes les categories)

La sortida serà des de darrere del Pont de La Mitjana i s'anirà a buscar les boies de 500m que s'hauran de vorejar i seguidament baixar fins al Pont una altra vegada. Les voltes seran de 1000m. En cas de categories Infantils o del propi Ascens i Descens de la Mitjana, els participants realitzaran 3000m donant 3 voltes al mateix circuit, fent un gir a la pilastra central per enllaçar amb la següent volta.

En ambdues distàncies (1000m i 3000m), l'arribada serà per al costat dret del riu, deixant la boia vermella a l'esquerra i deixant la taula dels àrbitres a la dreta del/la palista.

7 SORTIDES

El **procés de sortida seguirà l'establert en les Bases Generals de Competició.**

8 SEGURETAT

Tal com s'estableix a les Bases Generals de Competició i les Bases de la Lliga Saul Craviotto – Laia Pèlachs, els palistes de la categories **Benjamí, Aleví i Infantil** hauran de dur **Armilla Salvavides** durant el transcurs de tota la competició. La resta de mesures de seguretat seran les establertes en els documents anteriorment mencionats.

De la mateixa manera, els/les palistes de categoria **Cadet** que també participin en l'**Ascens i Descens** de la Mitjana hauran de dur posada l'**Armilla Salvavides**.

Les piragües hauran de portar elements de flotabilitat.

9 DISPOSICIÓ FINAL

El desenvolupament de la competició i la resta d'apartats no tractats en aquest document es regiran segons l'establert a les **Bases Generals de Competició** de la Temporada 2025 i les **Bases de la Lliga Saul Craviotto – Laia Pèlachs**, quan correspongui.

En el cas que, durant el transcurs de la competició, es donés algun cas no previst en aquest reglament o els seus texts supletoris, la decisió dels àrbitres es regirà pel Reglament General i Tècnic de Competicions o el Reglament de Rius i Marató de la Real Federación Española de Piragüismo.

10 ANNEX

Imatge 1: recorregut 1 i 3 voltes de la 3a Prova Lliga Saúl Craviotto – Laia Pèlachs i de l'Ascens Descens de la Mitjana



Imatge 2: Pont de la Mitjana (punt d'inici, gir final de la 3a Prova Lliga Saúl Craviotto – Laia Pèlachs i de l'Ascens Descens de la Mitjana). No obstant, a la reunió de delegats s'explicarà amb més detall com serà la sortida, gir i arribada.

34è Ascens i Descens de la Mitjana
3a Prova Lliga Saul Craviotto – Laia Pèlachs

